



**GRUPO DE ESTUDOS E PESQUISAS EM
CORPOREIDADE, CULTURA E EDUCAÇÃO
(LEPEC/DEF/CCS/UFPB)**



ATA – REUNIÃO	
<i>Redatora: Alana Simões</i>	
Data	
18.09.12	
Horário: 08:00	
Assunto (Pauta)	
Início - Leitura de um trecho do livro Nietzsche para estressados: 99 doses de filosofia para despertar a mente e combater as preocupações (Alan Percy).	
Precisamos amar a nós mesmos para sermos capazes de nos tolerar e não levar uma vida errante.	
Aqui estão cinco passos para aumentar a autoestima:	
1- viva para si mesmo, não para o mundo. as pessoas que não sabem amar a si mesmas buscam constantemente a aprovação alheia e sofrem quando são rejeitadas. Para quebrar essa dinâmica, devemos admitir que não podemos satisfazer a todos.	
2-fuja das comparações. Elas são uma importante causa de infelicidade. Muita gente tem qualidades e atributos que você não tem, mas você também possui virtudes que não estão presentes nos outros. Pare de olhar para os lados e trabalhe na construção de seu próprio destino.	
3-não busque a perfeição. Nem nos outros nem em si mesmo, já que a perfeição não existe. O que existe é uma grande margem para melhorar.	
4- perdoe seus erros. Especialmente os do passado, pois já não podem ser contornados nem têm qualquer utilidade. Aprenda com eles, para não repeti-los.	
5- pare de analisar. Em vez de ficar pensando no que deu errado, é muito melhor agir, porque isso permite aperfeiçoar suas qualidades. Movimentar-se é sinal de vida e de evolução (p. 17).	
Falar sobre Reiner Hildebrandt (UFRN) - Alana e Rodrigo.	
Discussão do livro O jogo da cultura e a cultura do jogo (Do problema e do entorno metodológico. p. 37-52; "Rodrigo")	
Continuação da construção do marco lógico. (Inclusão dos produtos de cada sublinha a partir do lattes de Pierre)	
ATENÇÃO	
Curso Revisão sistemática	
Datas: 25.09 e 02.10	
Horário: 14h	
10:00 Ritual do chá	
Participantes	
INTEGRANTES: Alana, Rodrigo, Djavan, Diane, Luiz, Diego, Ana, Isabelle, Brígida, Mileyde, George, Ellen, Clécia, Carlos, Emerson.	